



«Утверждаю»

Н.С.Бударина  
директор МКОУ Лебяжинской СШ

«Согласовано»

Е.А.Иванова  
начальник лагеря при МКОУ Лебяжинской СШ

**План работы  
пришкольного летнего оздоровительного лагеря «Солнышко»  
на период с 01.06.2022г. по 27.06.2022г.**

**Цель:**

Создание условий для сохранения и укрепления здоровья школьников в период летних каникул, развития творческого и интеллектуального потенциала личности, ее индивидуальных способностей и дарований, творческой активности с учетом собственных интересов, наклонностей и возможностей.

**Задачи:**

- реализация системы физического и психологического оздоровления детей в условиях временного коллектива;
- профилактика детской безнадзорности в каникулярное время;
- привитие учащимся навыков здорового образа жизни, укрепления здоровья;
- формирование у школьников навыков общения и толерантности.
- приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.

**Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены**

Программа летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей опирается на следующие принципы:

*Принцип самореализации детей* в условиях лагеря предусматривает: осознание ими целей и перспектив предполагаемых видов деятельности; создание ситуации успеха; поощрение достигнутого.

*Принцип сочетания* оздоровительных, развивающих, воспитательных и развлекательных мероприятий предусматривает режим дня, обеспечивающий разумное сочетание всех видов деятельности, взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематического дня.

*Принцип гуманизации:* признание личности ребенка высшей ценностью воспитания, насыщение содержания воспитания проблемами человека, его духовности, гражданственности.

*Принцип индивидуализации* - учет всех индивидуальных особенностей каждого ребенка при включении его в различные виды деятельности, предоставление возможностей для самореализации и самораскрытия.

*Принцип вариативности* - создание условий для выбора детьми различных форм деятельности, для поддержки различных инициатив.

*Принцип сотрудничества* - организация совместной деятельности на основе взаимопонимания и взаимопомощи.

*Принцип мотивации* деятельности - добровольность включения ребенка в игру, наличие осознанной цели, доверия воспитателю.

*Принцип культуросообразности* при отборе содержания занятий с детьми.

**Направления и виды деятельности**

**Работа пришкольного лагеря строится по направлениям.**

- Трудовая деятельность
- Физкультурно-оздоровительная деятельность
- Досуговая деятельность
- Эстетическая деятельность
- Образовательная деятельность

## **Трудовая деятельность**

Трудовое воспитание-процесс вовлечения детей в разнообразные педагогически организованные виды общественно полезного труда с целью передачи им минимума трудовых умений, навыков, развития трудолюбия, других нравственных качеств, эстетического отношения к целям, процессу и результатом труда.

Основные формы работы:

- Бытовой самообслуживающий труд;

Бытовой самообслуживающий труд имеет целью удовлетворения бытовых потребностей ребенка и группы детей за счет личных трудовых усилий.

Бытовой труд ребенка включает в себе уход за одеждой и обувью.

Самообслуживающая деятельность детей в лагере включает дежурство по отряду.

## **Физкультурно-оздоровительная работа**

- Вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- Выработка и укрепление гигиенических навыков;
- Расширение знаний об охране здоровья;

Основные формы организации:

- Утренняя зарядка
- Спортивные и подвижные игры
- Элементы видов спорта.

## **Досуговая деятельность**

Задачи досуговой деятельности:

- Вовлечь как можно больше ребят в различные формы организации досуга.

Досуговая деятельность состоит из общелагерных и отрядных мероприятий (творческие конкурсы рисунков, стихов, частушек; изготовление плакатов; театрализованные игровые программы и т. д.) Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности (викторинам, конкурсам и т. п.) приводит к обогащению мировоззрения ребенка, что, в свою очередь, сказывается на изменении личностного поведения каждого члена коллектива.

## **Эстетическое направление**

Прекрасное окружает нас повсюду: и в природе, и в обществе, и в отношениях между людьми. Надо только его видеть, чувствовать и понимать. Ростки этого чудесного умения заложены в каждом ребенке. Развивать их – значит воспитывать эстетически. Вот почему эстетическое воспитание всегда было и остается важнейшей частью педагогической деятельности детских оздоровительных лагерей.

Задачи эстетической деятельности:

- Пробуждать в детях чувство прекрасного;
- Формировать навыки культурного поведения и общения;
- Прививать детям эстетический вкус.

Основные формы организации:

- Конкурсы, внеклассные мероприятия;
- Оформление отрядных уголков.

## **Образовательная деятельность**

В условиях летнего отдыха у ребят не пропадает стремление к познанию нового, неизвестного, просто это стремление к познанию нового, неизвестного, просто это стремление реализуется в других, отличных от школьного урока, формах. С другой стороны, ребята стремятся к практической реализации тех знаний, которые дала им школа, окружающая среда. Отсюда основные задачи образовательной деятельности:

- Расширение знаний детей об окружающем мире;
- Удовлетворение потребности ребенка в реализации своих знаний и умений.

Основные формы работы:

- Мастер-классы, экскурсии в школьный музей, сельскую библиотеку.
- Проведение конкурсов, спортивно-оздоровительная, профилактическая работа.

**Предполагаемые результаты**

В результате реализации программы **учащиеся смогут:**

- овладеть навыками действия в экстремальной ситуации;
- приобрести опыт коллективного участия в различных мероприятиях;
- значительно расширить сферу контактов со сверстниками и взрослыми;
- проявить свои способности в разных видах деятельности.

В результате реализации программы **учащиеся смогут:**

- осознать правила ведения здорового образа жизни;
- принять участие в различных командных соревнованиях и мероприятиях;
- приобрести опыт систематического выполнения гигиенических процедур, занятия физической культурой.

В результате реализации программы **учащиеся смогут:**

- понять, какими особенностями и способностями они обладают;
- приобрести знания по различным видам творческой деятельности и принять участие в мастер-классах, проектах, конкурсах и акциях.

**Календарно-тематическое планирование  
пришкольного летнего оздоровительного лагеря «Солнышко»**

<p>01.06.2022.</p> <p><b>День защиты детей</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Приём детей в лагерь. Распределение в отряды.</li> <li>2. Беседа о правилах безопасного поведения в лагере. Ознакомление с планом поведения при ЧС. Ознакомление с правилами поведения в лагере.</li> <li>3.«Дети сегодня – это мир завтра!» Тематический праздник в СДК, библиотека</li> <li>4. Конкурс рисунков «Мама, папа, я – счастливая семья», посвященный Дню защиты детей.</li> <li>5. Подготовка к концерту, посвящённому открытию.</li> <li>6. Прогулка. Игры на свежем воздухе.</li> <li>7. Итоги дня.</li> </ol>
<p>02.06.2022.</p> <p><b>День безопасности дорожного движения.</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Беседа «Правила юного велосипедиста»</li> <li>2. Викторина «Дорожная азбука»</li> <li>3. Практическое занятие на площадке.</li> <li>4. Конкурс плаката.</li> <li>5. Подготовка к концерту, посвящённому открытию.</li> <li>6. Прогулка. Игры на свежем воздухе.</li> <li>7. Итоги дня.</li> </ol>
<p>03.06.2022</p> <p><b>Открытие лагерной смены.</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге».</li> <li>2. Конкурс рисунков на асфальте «Лето нашей мечты»</li> <li>3. Праздничный концерт.</li> <li>4. Час безопасности «Что делать если...»</li> <li>5.«Мы дети солнца» Познавательный квест в СДК, библиотека</li> <li>6. Прогулка. Игры на свежем воздухе.</li> <li>7. Итоги дня.</li> </ol>
<p>06.06.2022.</p> <p><b>Пушкинский день</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки»</li> <li>2. Викторина по сказкам «Читая А.С.Пушкина».</li> <li>3. Просмотр кинофильма «Юность поэта»</li> <li>4. Конкурс рисунков. Сказкопанорама в СДК, библиотека</li> <li>5. Прогулка. Игры на свежем воздухе.</li> <li>6. Итоги дня.</li> </ol>
<p>07.06.2022.</p> <p><b>День гостеприимства</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Смотр отрядных уголков.</li> <li>2. Игры на выявление лидеров: «Верёвочка», «Карабас».</li> <li>3. Игры на сплочение коллектива: «Зоопарк», «Заколдованный замок».</li> <li>4. Акция «Поделись улыбкою своей»</li> <li>5. Прогулка. Игры на свежем воздухе.</li> <li>6. Итоги дня.</li> </ol>
<p>08.06.2022.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «Гигиена. Правила закаливания»</li> </ol>

<b>День здоровья.</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Разгадываем ребусы и кроссворды о здоровье.</li> <li>3. Конкурс отрядов «Сохраним своё здоровье» (выпуск отрядной газеты)</li> <li>4. Беседа «Зеленая аптека».</li> <li>5. Проведение тренировочных занятий по эвакуации детей и личного состава при экстремальных ситуациях.</li> <li>6. Прогулка. Игры на свежем воздухе.</li> <li>7. Итоги дня.</li> </ol>
09.06.2022. <b>День друзей</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «Мои нервы-мои скакуны...»</li> <li>2. Игровая программа «Сто затей для ста друзей»</li> <li>3. Конкурс цветных карандашей «Любимый герой мультфильма»</li> <li>4. Просмотр кинофильма «Александр Невский»</li> <li>5. Подвижные игры на воздухе.</li> <li>6. Итоги дня.</li> </ol>
10.06.2022. <b>День независимости России.</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Это надо знать. История и традиции праздника.</li> <li>2. Конкурс стихов и песен о России (коллективное, групповое, индивидуальное).</li> <li>3.«Троицкие забавы» Игровая программа в СДК, библиотека.</li> <li>4. Конкурс рисунков на асфальте.</li> <li>5.Подвижные игры на воздухе.</li> <li>6.Итоги дня.</li> </ol>
14.06.2022. <b>День сыщика.</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «Лесные опасности. Зеленая аптечка: первая помощь при укусах насекомых».</li> <li>2 Беседа «Правила поведения и безопасности человека на воде».</li> <li>3.Конкурс рисунков: «О, спорт - ты жизнь».</li> <li>4.Квест-игра «Найди клад».</li> <li>5.Конкурс смекалистых.</li> <li>7. Подвижные игры на воздухе.</li> <li>7.Итоги дня.</li> </ol>
15.06.2022. <b>День рыбака.</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Мастер-класс «Оригами.Рыбки». Игра «Рыбалка»</li> <li>2. Краткосрочный проект «Рыбное царство»</li> <li>3.«Пётр I и его город»(350 лет со дня рождения Петра I) Виртуальная панорама СДК, библиотека.</li> <li>1. Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе.</li> <li>2. Итоги дня.</li> </ol>
16.06.2022. <b>День океана.</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Минутка безопасности «Как вести себя на воде?»</li> <li>2. Мастер-класс «Делаем лодочку/пароход». Игра-соревнование «Чья лодка быстрее».</li> <li>3.Экологическая игра «Путешествие капельки».</li> <li>4. Подвижные игры на воздухе.</li> <li>5.Итоги дня.</li> </ol>
17.06.2022. <b>День знаек и почемучек.</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Мой друг надёжный – знак дорожный». (Мероприятие, посвященное профилактике дорожно-транспортного травматизма)</li> <li>2.Игровая программа «Умники против умниц».</li> <li>3«Береги планету» Эко-час СДК, библиотека</li> <li>4.Подвижные игры на воздухе.</li> <li>5.Итоги дня.</li> </ol>
20.06.2022. <b>День наоборот.</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «У меня хорошее настроение»</li> <li>2. Конкурс «Обладатель самого нелепого костюма».</li> </ol>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>3. Игра «Другой рукой»</li> <li>4. «Вредные советы»</li> <li>5. Подвижные игры на воздухе.</li> <li>6. Итоги дня.</li> </ul>
<p>21.06.2022. <b>День цветов.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «Чистая вода нужна всем»</li> <li>2. Викторина "Цветик - семицветик"</li> <li>3. Конкурс «Полянка»</li> <li>4. Конкурс «Легенды и сказки о цветах»</li> <li>5. Просмотр мультфильма «Конек-Горбунок»</li> <li>6. Подвижные игры на воздухе.</li> <li>7. Итоги дня.</li> </ul>
<p>22.06.2022. <b>День памяти и скорби</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Беседа «Старая Купавна в годы Вов»</li> <li>2. Мастер-класс «Голубь мира»</li> <li>3. Возложение цветов в Сквере Боевой Славы.</li> <li>4.«Бессмертна Победа, бессмертны ее солдаты» СДК, библиотека</li> <li>5..Подвижные игры на воздухе.</li> <li>6.Итоги дня.</li> </ul>
<p>23.06.2022. <b>День зоопарка</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «Путешествие в страну Витамицию»</li> <li>2. Игра «Крокодил»</li> <li>3. Зоологический забег</li> <li>4. Просмор мультфильма «Песенка Радости»</li> <li>5. Подвижные игры на воздухе.</li> <li>6. Итоги дня.</li> </ul>
<p>24.06.2022. <b>Олимпийский день.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «В здоровом теле - здоровый дух!».</li> <li>2.Спортивно – игровые соревнования «Здоров будешь- все добудешь!»: Первенство лагеря по различным видам спорта. веселые старты перетягивание каната шашки шахматы</li> <li>3.Составление книги призеров.</li> <li>4.«Цветные ладошки» День разрисованных ладоней СДК, библиотека</li> <li>5. Подготовка к закрытию лагерной смены</li> <li>6Подвижные игры на воздухе.</li> <li>7.Итоги дня.</li> </ul>
<p>27.06.2022. <b>Закрытие смены.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.Минутка здоровья «Фрукты-комплекс витаминов»</li> <li>2.Праздничная программа.</li> <li>3.Торжественное закрытие лагерной смены.</li> </ul>